

**IMPORTANCE OF THE USE OF THE MASK IN TIME OF THE COVID-19
PANDEMIC.**

**IMPORTANCIA DEL USO DE LA MASCARILLA EN TIEMPO DE PANDEMIA
COVID-19.**

Autora:

Nancy Maritza Coello Vera.
CLÍNICA SAN LUIS DE FRANCIA
Estudiante de Posgrado de la Universidad Estatal de Milagro
Milagro - Ecuador



junior.16cgsc@gmail.com



<https://orcid.org/0000-0002-8354-223X>

Recepción: 01-ABR-2022 Aceptación: 21-ABR-2022 Publicación: 15-JUN-2022

Fechas de:



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>

RESUMEN

Frente a la emergencia sanitaria se han establecido medidas de prevención a nivel mundial, que incluyen el distanciamiento social, el lavado frecuente de las manos y el uso continuo de las mascarillas en la población en general. En este trabajo se hace relevancia de la importancia del uso de las mascarillas en tiempo de pandemia de COVID-19 en vendedores ambulantes de la Bahía en Guayaquil. El tipo de muestra establecido es el no probabilística de manera aleatoria constituida por 24 personas, seleccionados para realizar la técnica de la encuesta, el diseño de la investigación es descriptivo u observacional de corte transversal. El objetivo de este trabajo es analizar la importancia del uso de las mascarillas en tiempo de pandemia covid-19, en uno de los sectores comerciales más grande de la ciudad de Guayaquil, pues el contagio ocurre cuando se quitan las protecciones y no se siguen las recomendaciones. Por tal razón se encontró cual es la mascarilla frecuente entre la población de estudio entre ellos se destaca la quirúrgicas al 52% y las KN95 con el 48%, en conclusión las autoridades mediante campañas de prevención han resaltado el uso de esta protección y su importancia en la orientación acerca de las características de las mascarillas y esto se refleja en los resultados con el 100%.

Palabras clave: Prevención, mascarilla, contagio, quirúrgicas, NK95, protección.

ABSTRACT

In the face of the health emergency, prevention measures have been established worldwide, which include social distancing, frequent hand washing and the continuous use of masks in the general population. In this work, the importance of the use of masks in times of the COVID-19 pandemic in street vendors of the Bay in Guayaquil is highlighted. The type of sample established is non-probabilistic in a random manner consisting of 24 people, selected to carry out the survey technique, the research design is descriptive or observational cross-sectional. The objective of this work is to analyze the importance of the use of masks in times of the covid-19 pandemic, in one of the largest commercial sectors in the city of Guayaquil, since contagion occurs when the protections are removed and the guidelines are not followed. recommendations. For this reason, it was found which is the most frequent mask among the study population, among them the surgical mask stands out at 52% and the KN95 with 48%, in conclusion the authorities through prevention campaigns have highlighted the use of this protection and its importance in the orientation about the characteristics of the masks and this is reflected in the results with 100%.

Keywords: Prevention, mask, contagion, surgical, NK95, protection.

INTRODUCCIÓN

Durante la pandemia COVID-19 se ha producido un aumento de la demanda de mascarillas por parte de profesionales sanitarios y de la población general. (Jesús M.Aranaz Andrés, 2020).

La actual pandemia por COVID-19 ha afectado a un gran número de personas, reportándose hasta finales de octubre del 2020 más de 37 millones de casos y un millón de muertes en el mundo, en donde casi la mitad de los casos (48%) y muertes (55%) se ha notificado en el continente americano. México, Estados Unidos de Norteamérica, Brasil, Argentina y Colombia registraron el número más alto de muertes. (Victoria Eugenia Montaña-Luna, 2020)

La COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por SARS-CoV-2, un betacoronavirus de la misma clase de otros coronavirus causantes de las pandemias de SARS y MERS en 2002 y 2012 respectivamente; corresponde a un grupo diverso de virus que infectan diferentes animales y son capaces de causar infecciones respiratorias en humanos. (Victoria Eugenia Montaña-Luna, 2020)

El SARS-CoV-2 tiene un diámetro de 0.06 a 0.14 micras. Las partículas virales son casi siempre transmitidas por secreciones respiratorias en forma de gotas de pacientes infectados que tienen dimensiones en el rango de < 0.6 a 1000 micras. El virus es llevado directamente por las secreciones respiratorias hacia los sujetos susceptibles, e indirectamente por el contacto con superficies contaminadas por esas secreciones. (Ramírez-Guerrero, 2021)

La necesidad de protección frente al COVID-19 durante la pandemia actual, ha ocasionado una elevada demanda de mascarillas quirúrgicas y auto filtrantes, provocando su escasez, siendo necesario que las autoridades competentes hayan autorizado de forma excepcional y temporal la comercialización de productos que no cumplen de forma estricta la normativa vigente para su introducción en el mercado. (Marquez Peiro, Gaspar Carreno, & Cases, 2020) Las *mascarillas caseras o higiénicas*, son las recomendadas para la población general, su función es no diseminar aerosoles, son las más sencillas y baratas, no se recomienda su uso en el contexto clínico del personal de salud porque no hay ninguna norma que mida su eficacia. *Las mascarillas quirúrgicas*, son las que están probadas para evitar que la persona que las porta disemine bacterias. Se clasifican generalmente en tres tipos dependiendo de su calidad que se mide en relación con la filtración bacteriana y resistencia a salpicaduras. Se usan para reducir la posibilidad de infecciones de heridas quirúrgicas, están diseñadas para

evitar diseminación de dentro hacia afuera de bacterias que están presentes en vía aérea del cirujano y del equipo quirúrgico. Se consideran productos sanitarios, el objetivo de su diseño no es proteger al trabajador de la salud, sino el campo quirúrgico y no se consideran equipos de protección individual para el personal de salud. (Erick Servín Torres, 2020)

Mascarillas autofiltrantes o respiradores, son protectores respiratorios de partículas (también denominados respiradores) han sido diseñados para la protección de las vías respiratorias del profesional sanitario que los porta y ofrecen un nivel de protección superior a las MQ, ya que son capaces de filtrar partículas de menor tamaño. (Jesús M. Aranz Andrés, 2020)

El uso del barbijo se encuentra humedecido debe cambiarse. Las mascarillas N95 pueden usarse por 7 horas y las quirúrgicas por no más de 4 horas. (Daniel Alonso, 2021)

En contraposición a las “mascarillas higiénicas” las mascarillas quirúrgicas y los respiradores N95 presentan un entramado más cerrado y compacto formado por fibrillas entrelazadas que no solo poseen aberturas más pequeñas, sino que también otorgan mayor resistencia al movimiento de las partículas que pudiesen atravesarlas. (Daniel Alonso, 2021)

La puerta de entrada del virus a nuestro organismo es la misma que la de salida, boca y fosas nasales, a excepción de la mucosa conjuntival que solo es de entrada; por lo tanto, la mejor manera de evitar el ingreso del SARS-CoV-2 a nuestro organismo es empleando las mascarillas, pero también, manteniendo el distanciamiento social y un adecuado lavado de manos. (Saavedra, 2020)

En el centro de Guayaquil, comprende unas 20 manzanas de este a oeste, desde el Malecón Simón Bolívar hasta la calle Chimborazo y desde la calle Colón hasta capitán Nájera, con locales comerciales en los que se pueden encontrar variedad de artículos a precios muy bajos en donde muchas personas realizan compras todos los días. Es uno de los puntos más operantes de la ciudad. (Ericka Pamela Acosta Arroyo, 2021)

En el panorama latinoamericano hay casos como el nicaragüense, donde la mascarilla nunca fue obligatoria. En México, Argentina, Chile, Uruguay y Costa Rica está permitido quitársela en espacios abiertos, con restricciones en el transporte público. Sobre México, conviene recordar que las disposiciones varían por estado. Colombia, Paraguay y Bolivia mantienen la obligatoriedad de portarla, en Perú los ingresos a cualquier sitio están restringidos para quienes usan doble mascarilla. (Teixeira, 2022)

Ecuador: el uso del "tapabocas" está reglamentado por ley para el espacio público. (Elverdin, 2021)

En áreas con transmisión comunitaria de la COVID-19, las mascarillas no médicas (como las de tela) deben ser utilizadas siempre por el público en general en lugares cerrados, incluyendo tiendas, lugares de trabajo y escuelas, si no se cuenta con una ventilación adecuada o no se puede mantener una distancia física de al menos un metro. Así lo señala la OMS en la última actualización de su guía sobre mascarillas. Aunque se pueda mantener la distancia, si la ventilación no cumple con los requisitos de las instituciones nacionales respecto al virus SARS-COV2 en términos de temperatura y humedad, por ejemplo, las mascarillas siempre deben ser utilizadas como medida preventiva. En lugares al aire libre, la Organización mantiene su recomendación de emplear mascarillas no médicas de tela, de tres capas y con un filtro en el medio, si no se puede guardar al menos un metro de distancia. (Aenolastname, 2020)

Según el diccionario de la RAE la mascarilla quirúrgica, cubre boca, tapaboca o barbijo, es un tipo de máscara «autofiltrante» que cubre parcialmente el rostro y es utilizada por el personal sanitario para contener bacterias y virus provenientes de su nariz y boca. Las mascarillas quirúrgicas también las utilizan civiles en espacios públicos ante brotes, epidemias y pandemias de enfermedades transmitidas por vía respiratoria, o bien cuando el aire de un determinado lugar está contaminado. (Sánchez, 2021)

A diferencia de las mascarillas autofiltrantes, las mascarillas quirúrgicas no están sujetas a la prueba de certificación de filtro por el NIOSH y no requieren la prueba de ajuste. En los Estados Unidos, la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) supervisa las ventas y la comercialización de mascarillas quirúrgicas, en tanto se las considera dispositivos médicos. Sin embargo, la FDA no realiza pruebas para calificar la eficacia de dichas mascarillas, recomendando, en su lugar, que el fabricante demuestre su eficacia. Si bien se requiere la prueba de eficiencia del filtro, las condiciones de la misma no son tan exigentes como las del NIOSH para la FFR N95. (Sergey A. Grinshpun, 2021)

Las mascarillas higiénicas y las quirúrgicas en usuarios generales, con la función de disminuir la transmisión viral por medio de la minoración de la contaminación ambiental cuando es alta la transmisión comunitaria. (Pastor Ramos, Rodríguez Alonso, & García Ávila, 2020)

La OMS rechaza el uso de dispositivos con válvulas de exhalación como estrategia para reducir la transmisión del SARS-CoV-2. Es importante señalar que con la introducción al mercado de las mascarillas KN -95 (similares en eficacia a las mascarillas quirúrgicas),

también se fabrican modelos con estas válvulas, con el riesgo de contagio potencial al resto de las personas. (Erick Antonio Osorio-López, 2021).

El objetivo de este trabajo fue el analizar la importancia del uso de las mascarillas en tiempo de pandemia covid-19, en uno de los sectores comerciales más grande de la ciudad de Guayaquil, considerando que el contagio ocurre cuando se quitan las protecciones y no se siguen las recomendaciones.

MATERIAL Y MÉTODOS

Tipo y diseño de la investigación

Dentro de la investigación el diseño que se aplicó fue el descriptivo u observacional de corte transversal.

Población y muestra.

Se escogió de forma aleatoria a la población que estuvo constituido alrededor de 55 vendedores ambulantes, de la zona urbana de la Bahía del Cantón Guayaquil, en donde se han reporta casos de SARS-CoV2, y la muestra a considerarse es de 24 participantes que firmaron el consentimiento informado, de esta manera poder ser entrevistados en la encuesta aplicada.

Los métodos aplicados fueron:

Método deductivo, ya que esta va de lo general a lo particular.

Métodos empíricos- analítico, es muy importante establecer leyes generales a partir de la conexión entre la causa y el efecto en un contexto determinado. (Nicuesa, 2015)

Métodos descriptivos, es concluyente. Esto significa que recopila datos cuantificables que se pueden analizar con fines estadísticos en una población objetivo. (Espada, 2021)

Método transversal, contempla al grupo que se investiga como un conjunto heterogéneo de comportamientos posibles en un momento determinado. (Palacios Martínez, 2019)

Proceso de selección

En la selección de la muestra no probabilística se consideró a la población de manera aleatoria, utilizando los criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de Inclusión

- Vendedores ambulantes de la Bahía en Guayaquil.
- Personas que acepten colaborar en este trabajo de investigación.
- De 20 a 55 años de edad.

Criterios de Exclusión

- Menores de edad.
- Personas con discapacidad
- Profesionales de la salud.
- Vendedores de locales comerciales

Recolección de datos

Para este trabajo de investigación la técnica o instrumento que se aplicó es la encuesta la misma que incluye preguntas de aspectos generales y de conocimiento, donde se evaluó lo relacionado a las mascarillas para obtención de la información y su análisis. Dicho instrumento se realizó la validez de contenido a través tres expertos en la temática.

Fue importante la observación directa, en la población en estudios.

Con respecto al proceso estadístico de esta investigación se utilizó la herramienta de IMB SPSS statistics, accediendo ingresar los datos adquiridos para su respectiva tabulación e ilustración de las tablas estadísticas con sus concerniente porcentaje y frecuencias.

RESULTADOS

Para el siguiente análisis estadístico se va a explicar en Tabla en frecuencias y porcentajes de los resultados obtenidos en la encuesta.

Tabla N° 1

Qué tipo de mascarilla usted utiliza		
Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Higiénica	1	4%
Quirúrgica	11	46%
KN95	10	42%
Tela	2	8%
Total	24	100%

El tipo de mascarilla que utilizan los encuestados corresponden al 4% la higiénica, las quirúrgicas al 46%, las KN95 al 42%, de tela el 8%.

Tabla N° 2

Cuál es la Mascarilla frecuente		
Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Quirúrgica	11	52%
KN95	10	48%
Total	21	100%

Entre las dos mascarilla en mención no difiere su porcentaje en el uso de la misma.

Tabla N° 3

Conoce usted la duración del uso de la mascarilla		
Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	10	42%
No	14	58%
Total	24	100%

Dentro de los encuestados con el 58% manifestaron que No conoce la duración del uso de la mascarilla.

Tabla N° 4

Considera usted, que tiene que estar colocando la mascarilla porque se le cae o no se queda fija.		
Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	20	83%
No	4	17%
Total	24	100%

De los encuestados el 83% expreso que Si considera colocarse la mascarilla, siendo una manera molestosa por no quedarse fija.

Tabla N° 5

Conoce usted como se transmite el COVID-19		
Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	24	100%
No	0	0%
Total	24	100%

Con respecto a la pregunta en mención los encuestados contestaron el 100% de que Si conoce como se transmite la infección por COVID-19

Tabla N° 6

Dentro de las opciones porque no llevaban adecuadamente la mascarilla		
Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
No puedo respirar bien	10	42%
Tenerla mucho tiempo	2	8%
Es molesto	5	21%
No se entiende a lo que hablo	3	12%
Ninguna	4	17%
Total	24	100%

Se evidencia que con el 42% los encuestados respondieron no puedo respirar bien, seguido del 21% que es molesto.

DISCUSIÓN

La protección frente al COVID-19 durante la pandemia actual, ha ocasionado una elevada demanda de mascarillas quirúrgicas y auto filtrantes, provocando su escasez, siendo necesario que las autoridades competentes hayan considerado la comercialización de productos que no cumplen de forma estricta la normativa vigente para su introducción en el mercado, aunque sí se especifica que deben ser evaluados.

Por ello, es esencial conocer los aspectos más importantes de éstos para su correcta identificación y conocer sus prestaciones, tanto para su uso eficiente, como para garantizar un adecuado nivel de protección, dentro del trabajo de investigación tenemos el uso de mascarilla de tela con el 8% aunque es bajo su uso se debe de estar vigilante por lo que utilizar estas clases de mascarilla no garantiza que las personas se puedan infectar.

La situación de pandemia actual en la que nos encontramos, hace necesario el uso de las mismas para disminuir la propagación de agentes infecciosos.

La pandemia por COVID-19, con aumento de casos y muertes en el mundo ha generado un incremento en la evidencia científica en relación con la infección, es por esta razón continuar con las medidas de prevención de acuerdo con las recomendaciones. Es el uso de las mascarillas la principal medida preventiva para disminuir la propagación de COVID-19, por lo que es necesario para su eficacia seguir promoviendo su uso junto con el lavado de manos, distanciamiento social en la población y el personal sanitario para frenar la pandemia.

Con el análisis referente al uso de las mascarillas se ha podido identificar que se debe utilizar, y que en ocasiones se pasa por alto ya que debe ser de uso constante y tener la adecuada manipulación.

La mascarilla era de uso exclusivo en el área de la salud, no se utilizaban de tela ni protectores faciales en la comunidad, actualmente este protocolo se debe cumplir de manera obligatoria para evitar la propagación del virus.

Dentro del análisis los encuestados mencionaron que conocen como se transmiten el virus, he aquí la importancia de seguir inculcando la utilización de la mascarilla.

Entre los desaciertos se observó que existen falencias, las mismas que se deben a la falta de costumbre, en otros casos a la indisciplina de las personas, las mismas que pueden ser causa de la propagación del virus. Una de estas falencias es el uso inadecuado de la mascarilla que se pudo observar en este grupo de personas para el estudio de investigación.

Se evidencio que entre las mascarilla que utilizan fue la quirúrgicas con el 52%, y las KN95 con el 48%.

Entre los encuestados que no llevaban adecuadamente la mascarilla se procedió a preguntarle y entre las respuestas recibidas fueron: no puedo respirar bien con el 42%, seguido de un 21% que es molesto así como también con el 17% que no consideran ninguna alternativa.

Ciertas investigaciones manifiestan que el uso de mascarillas higiénicas, hechas de telas, debería reservarse únicamente para el control de la fuente (persona infectada) en la comunidad, pero no como medida de prevención. La eficiencia de filtración depende de lo apretado del tejido, de las fibras o del diámetro de los hilos y, en el caso de los materiales no tejidos, del proceso de fabricación. Se ha demostrado que la filtración de las mascarillas de tela varía entre 0,7 y 60%. Cuanto mayor es la eficiencia de filtración, mayor es el efecto de barrera que tiene la tela. Por

ejemplo, las mascarillas que se hacen únicamente de pañuelos de algodón deben constar como mínimo de cuatro capas, aun así, logran una eficiencia de filtración del 13%. (Saavedra, 2020)

El uso de mascarillas es la medida preventiva principal para evitar la propagación de COVID-19, por lo cual es prioritario seguir promoviendo el uso de éstas, tanto en la población general como en el medio hospitalario, con la finalidad de lograr contener la pandemia. (Montaño-Luna & Miranda-Novales, 2020)

En la investigación titulada *la evidencia científica demuestra que las mascarillas frenan la incidencia de covid-19 (y que las quirúrgicas son la mejor opción)*, se evidenció que la utilización mascarillas quirúrgicas la incidencia del virus bajó un 12 %. En estas localidades los contagios de COVID-19 descendieron un 35 % en las personas por encima de los 60 años, y un 23 % en las personas de entre 50 y 60 años. Y en lo referente a los síntomas compatibles con la enfermedad, descubrimos que se produjo una reducción del 12 % tanto entre los que usaron mascarillas quirúrgicas como en los que usaron textiles. (Kwong, 2021)

Estas investigaciones realizada por diferentes autores refleja la importancia del uso de la mascarilla, y se relaciona con el trabajo realizado teniendo la colaboración de los encuestados cuya población fueron los vendedores ambulantes de la Bahía en Guayaquil.

CONCLUSIONES

Es muy importante tener en cuenta las siguientes conclusiones:

- El proyecto de investigación se basó en documentación actualizada, y se aplicó el estudio descriptivo realizando la encuesta referente al uso de mascarilla en tiempo de pandemia del COVID-19 siendo una enfermedad que apareció a fines del 2019, se han realizado varias investigaciones referentes al tema.
- Con la importancia concerniente al uso de las mascarillas se ha podido identificar que se debe utilizar, y que en ocasiones se pasa por alto ya que debe ser de uso constante y tener la adecuada manipulación.
- La mascarilla era de uso exclusivo en el área de la salud, no se utilizaban de tela ni protectores faciales en la comunidad, actualmente este protocolo se debe cumplir de manera obligatoria para evitar la propagación del virus.
- Entre los desaciertos se observó que existen falencias, las mismas que se deben a la falta de costumbre, en otros casos a la indisciplina de las personas, las mismas que pueden ser causa de la propagación del virus. Una de estas falencias es el uso

inadecuado de la mascarilla que se observó en este grupo de personas para el estudio de investigación.

- También se evidencia que la mascarilla, Quirúrgica y KN95 son las más utilizadas por la población en estudio.

Bibliografía

- Aenolastname, S. (03 de Diciembre de 2020). *OMS presenta nueva guía sobre el uso de mascarillas contra el COVID-19*. Obtenido de America economia:
<https://www.americaeconomia.com/sector-publico/oms-presenta-nueva-guia-sobre-el-uso-de-mascarillas-contra-el-covid-19>
- Daniel Alonso, N. M. (2021). Mascarillas faciales: Características generales y utilización correcta. *Revista científica y Técnica Agropecuaria, Agroindustrial y Ambiental*, 70-79.
- Elverdin, J. P. (18 de junio de 2021). *¿En qué países de Latinoamérica es obligatoria la mascarilla contra el covid-19 y en cuáles no?* Obtenido de
<https://cnnespanol.cnn.com/2021/06/18/espana-adios-mascarillas-en-exteriores-america-latina-orix/>
- Erick Antonio Osorio-López, D. V.-C. (2021). La importancia del uso de la mascarilla (cubrebocas) en la era COVID-19: una herramienta preventiva esencial#. *Boletín sobre COVID-19*, 12-14.
- Erick Servín Torres, H. N. (2020). Equipo de protección personal y COVID-19. *Cirujano General*, 116-123.
- Ericka Pamela Acosta Arroyo, K. J. (20 de Abril de 2021). *FACTORES SOCIALES DE RIESGO POR COVID-19 EN TRABAJADORES INFORMALES DEL SECTOR LA BAHIA, GUAYAQUIL*. Obtenido de
<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/53173/1/TRABAJO%20DE%20TITULACION-ACOSTA%20ERICKA%20Y%20KAREN%20INTRIAGO.pdf>.
- Espada, B. (29 de abril de 2021). *Qué es el método descriptivo y ejemplos*. Obtenido de okdiario: <https://okdiario.com/curiosidades/que-metodo-descriptivo-2457888>
- Jesús M. Aranaz Andrés, M. T.-G.-M. (2020). Mascarillas como equipo de protección individual durante la pandemia de COVID-19: cómo, cuándo y cuáles deben utilizarse. *ELSEVIER-Journal of Healthcare Quality Research*, 245-252.
- Kwong, L. (. (2021). La evidencia científica demuestra que las mascarillas frenan la incidencia de covid-19 (y que las quirúrgicas son la mejor opción). *The conversation*.
- Marquez Peiro, J., Gaspar Carreno, M., & Cases, G. (2020). Mascarillas: producto imprescindible en la pandemia COVID-19. *Scielo España*, 189-191.
- Montaño-Luna, V. E., & Miranda-Novales, M. G. (2020). Uso de mascarillas faciales como medida de prevención en el contexto de la pandemia por SARS-CoV-2. *Revista mexicana de Pediatría*, 163-169.

- Nicuesa, M. (enero de 2015). *Definicion ABC*. Obtenido de Método Empírico Analítico:
<https://www.definicionabc.com/ciencia/metodo-empirico-analitico.php>
- Palacios Martínez, I. (. (2019). *Diccionario electrónico de enseñanza y aprendizaje de lenguas*. Obtenido de dicenlen, diccionario de enseñanzas y aprendizaje de lenguas.:
<https://www.dicenlen.eu/es/diccionario/entradas/metodo-transversal>
- Pastor Ramos, V., Rodríguez Alonso, E., & García Ávila, I. (2020). Mascarillas y máscaras de protección respiratoria en entorno COVID-19 . *bvsalud*, 147-157.
- Ramírez-Guerrero, J. A. (2021). La importancia del cubrebocas en la población general durante la pandemia de COVID-19. *Med Int Méx*, 94-109.
- Saavedra, D. F. (17 de Noviembre de 2020). *La importancia del uso de la mascarilla para evitar el contagio del Covid-19*. Obtenido de <http://www.usat.edu.pe/articulos/la-importancia-del-uso-de-la-mascarilla-para-evitar-el-contagio-del-covid-19/>
- Sánchez, F. S. (2021). Una aportación al origen de las mascarillas. *Revista de Medicina y Cine-Scielo*, 155-159.
- Sergey A. Grinshpun, H. H.-A. (2021). Eficacia de la mascarilla facial con filtro de partículas N95 y de la mascarilla quirúrgica durante la respiración humana: dos vías para la penetración de partículas. *Journal of Occupational and Environmental Hygiene* , S1-S14.
- Teixeira, L. (21 de marzo de 2022). ¿Usar mascarilla sigue siendo obligatorio? Latinoamérica se acerca a la liberación con Brasil. *LexLatin*.
- Victoria Eugenia Montañó-Luna, M. G.-N. (2020). Uso de mascarillas faciales como medida de prevención en el contexto de la pandemia por SARS-CoV-2. *Revista Mexicana de Pediatría*, 163-169.